HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

TULAREMIA

La enfermedad

La tularemia es una enfermedad potencialmente grave que ocurre naturalmente en los Estados Unidos. Es causada por la bacteria *Francisella tularensis* encontrada en animales (especialmente roedores, conejos y liebres).

Las personas pueden contraer tularemia de diversas maneras:

- al ser picadas por una garrapata, tábano u otro insecto infectado
- al agarrar animales infectados enfermos o muertos
- al comer o beber alimentos o agua que estén contaminados
- al aspirar polvo de la tierra, pasto, grano, paja u otro material contaminado con la bacteria *F. tularensis*.

Se sabe que la tularemia no se transmite de una persona a otra. No hace falta aislar a las personas que tienen tularemia. Se deben tratar lo antes posible a las personas expuestas a la bacteria de la tularemia. La enfermedad puede ser fatal si no se la trata con los antibióticos adecuados.

Síntomas

Los síntomas normalmente aparecen tres a cinco días después de la exposición a la bacteria, pero pueden demorar hasta 14 días.

Los síntomas de la tularemia incluyen:

- fiebre súbita
- escalofríos
- dolores de cabeza
- diarrea
- dolores musculares
- dolores en las articulaciones
- tos seca
- debilidad progresiva

Las personas con tularemia también pueden desarrollar neumonía, dolor del pecho, toser una mucosidad sangrienta o tener problemas para respirar.

Los síntomas de la tularemia dependen de cómo se expuso una persona a la bacteria de la tularemia. Estos síntomas pueden incluir úlceras de la piel y la boca, glándulas linfáticas hinchadas y doloridas, ojos hinchados y doloridos, y garganta irritada.

Diagnóstico

Consulte con su proveedor de atención médica cuando aparezca la primera señal de la enfermedad. Los síntomas de la tularemia son similares a los de otras enfermedades. Informe a su proveedor de atención médica si ha estado expuesto a un animal o si le ha picado una garrapata. Informe también a su proveedor de atención médica sobre otras actividades como el corte de pasto o paja. Informe a su proveedor de atención médica si está embrazada o si tiene un sistema inmune debilitado.

Tratamiento

Es posible que su proveedor de atención médica prescriba antibióticos, que se deben tomar de acuerdo a las instrucciones proporcionadas con su receta para asegurar el mejor resultado posible. Informe a su proveedor de atención médica si tiene alergia a los antibióticos.

Reducción de los riesgos

Use repelente de insectos que contenga DEET sobre la piel, o trate la ropa con repelente que contenga permethrin, para prevenir las picaduras de insectos. Lávese las manos después de agarrar un animal. Use guantes al agarrar animales enfermos o muertos. Asegúrese de cocinar completamente sus alimentos. Asegúrese de que el agua provenga de una fuente segura.

Observe si hay cambios en el comportamiento de sus mascotas (especialmente roedores, conejos y liebres) o ganado, y consulte con un veterinario si desarrollaran síntomas inusuales.

Tularemia y el bioterrorismo

De acuerdo a los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), se podría usar la *F. tularensis* como un arma biológica. Si se soltara la bacteria intencionalmente, podría resultar en enfermedad y muerte.

Para obtener más información comuníquese con

- Su proveedor de atención médica
- Su departamento de salud local
- Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey
  (New Jersey Department of Health and Senior Services)
  Servicio de Enfermedades Transmisibles
  (Communicable Disease Service) al (609) 588-7500
- También puede visitar los sitios web siguientes:
  --Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey
  en www.nj.gov/health
  --El sitio web de CDC en http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia